

«УТВЕРЖДАЮ»
 Ректор Поволжского кооперативного института
 (филиала) автономной некоммерческой организации высшего образования
 Центрсоюза Российской Федерации "Российский университет кооперации"
 Е.С. Пуршалова
 «25» _____ 2025 г.

План работы
по профилактике суицидального поведения среди обучающихся Поволжского кооперативного института
(филиала) автономной некоммерческой организации высшего образования
Центрсоюза Российской Федерации "Российский университет кооперации"
на 2026 год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оценка суицидального риска студентов с помощью опросника суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой	Январь 2026 г.	Психолог института
2.	Индивидуальные беседы психолога с обучающимися, склонными к проявлению суицидального поведения	В течение года по запросу	Психолог института
3.	Мониторинг психологического состояния обучающихся	В течение года	Психолог института, кураторы
4.	Оказание помощи детям, чьи родители находятся в зоне СВО или погибли	По запросу	Психолог института
5.	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к проявлению суицидального поведения	В течение года по запросу	Кураторы, Психолог института
6.	Проведение кураторских часов на темы: «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; «Счастливая семья, семья и семейные ценности»; «Причины подросткового суицида»; «Жизнь дается человеку один раз...»	В течение года	Кураторы

7.	Информирование родителей (законных представителей) и обучающихся о телефоне и почте доверия. Размещение информации о телефоне доверия на информационных стендах института	В течение года	Психолог института
8.	Тренинговое занятие на тему: «Смысл жизни»	Февраль 2026 г.	Психолог института
9.	Круглый стол «Как решать конфликтные ситуации»	Февраль 2026 г.	Психолог института
10.	Беседа «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	Март 2026 г.	Психолог института
11.	Беседа «Меня никто не понимает. Как наладить отношения с родителями»	Апрель 2026 г.	Психолог института
12.	Беседа «Безопасность в сети «Интернет»	Апрель 2026 г.	Кураторы, психолог института
13.	Тренинг коррекции уровней личностной и ситуативной тревожности	Май 2026 г.	Психолог института
14.	Беседа «Что такое любовь? Как строить отношения»	Июнь 2026 г.	Психолог института
15.	Тренинг «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	Июль 2026 г.	Психолог института
16.	Беседа «Ты не один!»	Сентябрь 2026 г.	Психолог института
17.	Беседа «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика и преодоление вредных привычек»	Октябрь 2026 г.	Психолог института
18.	Адаптационные мероприятия для первокурсников	Сентябрь-октябрь 2026 г.	Психолог института
19.	Беседа «Дорога в «никуда»	Ноябрь 2026 г.	Психолог института
20.	Диагностика уровня тревожности обучающихся с помощью методики «Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга – Ханина»	Март-апрель 2026 г.	Психолог института
21.	Беседа «Мы против буллинга»	Декабрь 2026 г.	Психолог института, кураторы
22.	Мероприятия в рамках акции «Неделя душевного покоя»	Декабрь 2026 г.	Психолог института, кураторы
23.	Тренинг повышения самооценки «Время для себя»	Декабрь 2026 г.	Психолог института
24.	Беседа «Почему важно иметь здоровую самооценку»	Декабрь 2026 г.	Психолог института
25.	Организация совместных мероприятий с ГАУ СО «Энгельсский центр «Семья»	В течение года	Психолог института, специалисты ГАУ СО «Энгельсский центр «Семья»
26.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями, состоящими на	В течение года	Психолог института

	ведомственном учете.		
27.	Обеспечение регулярной психолого-педагогической поддержки обучающихся	В течение года	Психолог института, кураторы
28.	Организация совместной работы с представителями правоохранительных органов, врачей-наркологов, педагогического коллектива и родителей по вопросам эффективной воспитательно-профилактической работы и пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи	В течение года	Психолог института, специалисты по социальной работе
29.	Организация внеучебной работы обучающихся, привлечение в волонтерскую деятельность	В течение года	Кураторы, психолог института, проректор по учебной и научной деятельности, ответственный за физическое воспитание